LES CAHIERS DE L'IA DU ZÉRO

ADULTES

L'IA, à votre main

Des usages utiles, maison et bureau



7 étapes · des jeux au crayon

Comprendre, déjouer les pièges, essayer et expliquer

Avec IA et Lina · Jean-Michel Boni

Troisième édition / 29 octobre 2026 / PDF A4 imprimable

Créer n’est pas prouver



Proposer un visuel / Contrôler le planning / Préparer le lieu

Le dessin proposé par IA sert à créer ; le planning et la réservation servent à contrôler ce que le message annonce.

Lina rapproche ces deux apports avant de diffuser le résultat.

À RETENIR

Choisissez le geste selon le besoin : créer, puis vérifier ce qui engage.

La page suivante explique le mécanisme. Puis viennent le piège, l’exemple et le jeu.

Le brouillon et l’engagement réel

Qui a transformé une proposition de réunion en réservation confirmée ?



1. Comprendre la génération. Le modèle construit sa réponse à partir de régularités apprises et du contexte disponible. Il peut produire un message cohérent sans retrouver une fiche exacte. La fluidité du brouillon ne prouve pas une réservation réelle.

2. Apporter des appuis. Le contexte rassemble les consignes et documents disponibles. Un planning fourni guide la rédaction ; une recherche peut apporter une source. Vérifiez que cette pièce concerne le bon événement et la bonne version du document.

3. Contrôler les engagements. Pour une invitation, l’IA propose une formulation ; vous contrôlez date, lieu et destinataires. Comparez les détails au document pertinent. Vérifiez aussi les promesses ajoutées : une rédaction polie peut annoncer un accord jamais donné.

CE QUE JE SAIS EXPLIQUER

Décomposer un livrable en propositions à produire et informations à contrôler dans une référence pertinente.

Réservation sous enthousiasme



Scène inventée : IA est une mascotte, pas une personne dans l’ordinateur.

LE RACCOURCI À ÉVITER

« Si le planning est fourni, le brouillon sera forcément fidèle. »

Le document améliore les appuis, sans rendre la copie infaillible. Comparez les détails importants à la source et vérifiez qu’aucune promesse nouvelle n’a été ajoutée. L’exactitude du support ne garantit pas celle du brouillon.

LA MINI-ENQUÊTE

Le brouillon confirme une réservation ; la pièce dit « demande reçue ». Que corriger, et pourquoi ?

Une piste de réponse et la même idée ailleurs attendent dans les corrigés des mini-enquêtes.

Un message pour la maison

Vous préparez un courriel à un réparateur à partir de vos observations.

Cas fictif

Lave-linge AX-20

Fuite à l’arrêt

Mardi après 16 h

→

Brouillon de mail

Objet : lave-linge AX-20

Une fuite est visible à l’arrêt.

Puis-je vous joindre mardi après 16 h ?

À vérifier

- ✓ Référence
- ✓ Disponibilités
- ✓ Engagements

1 · Faire rédiger

L’IA peut organiser clairement le symptôme et la demande.

2 · Contrôler

Vous vérifiez les références de l’appareil et vos disponibilités.

3 · Relire l’engagement

Vous contrôlez ce que le message demande ou promet réellement.

Un brouillon utile gagne à être contrôlé sur les faits et sur les engagements.

La pause d’IA · histoire inventée

IA rédige un message si poli qu’il remercie trois fois pour une réunion qui n’a pas encore eu lieu. Lina garde la courtoisie, puis reprend les faits un par un.

JOUR 1 / À VOUS DE JOUER

L’atelier au crayon

Séparez la production du brouillon et les vérifications nécessaires.

Invitation à un atelier, à partir d’un planning fourni.

Remplissez les deux colonnes pour chaque tâche.

Tâche	IA : proposer	Humain : contrôler
Trouver une accroche.		
Annoncer date, horaire et lieu.		
Choisir les destinataires.		

Document ou liste qui fera référence :

LE PETIT DÉFI

L’IA présente un horaire avec beaucoup d’assurance. Quelle vérification concrète faites-vous ?